

По статистике, каждая вторая будущая мамочка хочет знать точную дату рождения малыша. Проблема лишь в том, что со 100 % точностью этот день вычислить трудно, хотя задача простая и до высшей математики ей далеко

Математика для беременных, или Как определить дату рождения ребенка

ЗАЧЕМ ЭТО НУЖНО?

Рождение ребенка — очень важное событие. Одни беременные стараются распланировать все до мелочей. Другие даже на УЗИ не ходят, считая, что всему свое время и готовиться заранее — плохая примета. Но у кого-то пополнение в семье связано с переездом в другой город или на новую квартиру. Многие работают, учатся, защищают дипломы, диссертации... Так что, кроме любопытства, есть огромное количество причин поточнее узнать дату этого грандиозного события. Но самая важная — акушерские показания, ведь от них зависит здоровье мамы и малышки.

Предполагаемую дату родов врач обычно вычисляет по началу последней менструации. Хорошо, если расчеты совпадают с показаниями УЗИ. Но бывает так, что УЗИ указывает на другую дату, его результаты неточные или расчеты не совпадают с процессом роста ребенка. Иногда это признак того, что беременность особая — близнецы или есть проблемы с развитием крохи.

Определить срок родов помогают данные объективного исследования: измерение длины и размера плода, окружности живота беременной, высоты дна матки, степени возбудимости матки — при пальпации, введении окситоцина (гормона, который оказывает стимулирующее действие на гладкую мускулатуру матки, способствует повышению тонуса, учащению и усилению сокращений)

ПРОИЗВОДИМ РАСЧЕТЫ

Итак, вычисляем предполагаемую дату родов. Как и в математике, есть несколько способов решения этой, на первый взгляд, простой задачи.

Способ 1 — общепринятый. Обычно беременность длится 10 акушерских месяцев (по 28 дней). С момента зачатия до рождения ребенка пройдет примерно 266 дней. При 28-дневном цикле овуляция (один из этапов менструального цикла — выход способной к оплодотворению яйцеклетки из фолликула яичника в брюшную полость)/зачатие происходит за 14 дней до менструации. Чтобы вычислить дату родов, отсчитываем 280 дней ($266 + 14 = 280$) от первого дня последней менструации.

Способ 2 — более простой. От даты первого дня последней менструации отсчитываем назад три календарных месяца и прибавляем семь дней. Например, если критические дни начались 2 апреля, то, отсчитав назад три месяца (2 марта, 2 февраля, 2 января) и прибавив семь дней, получается 9 января.

Вычисленная таким образом предполагаемая дата родов может отличаться от той, которую определит врач, ведь не во всех

месяцах одинаковое количество дней, а доктор использует таблицу, где срок беременности определяется в днях.

Способ 3 — по овуляции. Вероятность зачатия во время овуляции максимальна. Значит, от первого дня ожидаемой менструации отсчитываем назад 14 дней и к найденной дате прибавляем 273–274 дня.

Способ 4 — по шевелению. К дате первого шевеления прибавляется 5 акушерских месяцев (по 28 дней) у первородящих и 5,5 акушерских месяцев у повторнородящих. Правда, некоторые мамы могут почувствовать шевеление еще на 17–18-й неделе беременности.

Ребенок считается доношенным, если рождается между 253 и 281 днями беременности. Малыш, который родился на 10 дней раньше ожидаемой даты, — не обязательно преждевременный, или на 10 дней позже — не всегда переносенный

ПРИБЛИЗИТЕЛЬНАЯ ТОЧНОСТЬ

Несмотря на наличие современной техники, таблиц и нескольких способов вычисления, определяемая дата родов все равно будет приблизительной.

Во-первых, потому что 280 дней (40 недель) — условное количество дней беременности. Известны случаи, когда беременность длилась более 300 (310–320) дней/38–42 недели.

Во-вторых, сложно установить точный срок овуляции, время передвижения сперматозоидов и оплодотворения, а также учесть все особенности организма мамы и определить момент готовности малыша появиться на свет. Ведь дети в утробе матери, как и после рождения, развиваются по-разному.

В-третьих, не каждая женщина знает точную дату последней менструации. Нерегулярные месячные бывают у тех, кто недавно перестал принимать противозачаточные таблетки. Поэтому трудно определить, когда возобновилась менструация и произошла овуляция.

В-четвертых, у некоторых женщин период между месячными и овуляцией меньше четырнадцати дней. Длительность менструального цикла влияет на точность расчетов, даже если последние критические дни начались день в день. Чем ближе цикл к 28 дням, тем выше вероятность, что роды наступят в предполагаемый день. При длинном цикле, скорее всего, схватки начнутся позже вычисленной даты, а при коротком — раньше.

Естественно, чем больше срок беременности, тем точнее врач может предположить дату родов. А если к дате зачатия (к сожалению, ее редко кто знает) прибавить 266 дней, то точность вычислений превзойдет любые таблицы, расчеты и УЗИ.

{Марианна Хмельницкая}